

Anna Kowalska

imię i nazwisko praktykanta

Rzeszów, dnia 28 lipca 2019 r.

miejsowość, data

123456, III CH-DI

nr albumu, rok i kierunek studiów

## SPRAWOZDANIE Z PRAKTYKI ZAWODOWEJ

odbytej w **QWERTY Supplements Sp. z o.o.**, ul. Politechniczna 3, 35-000 Rzeszów  
(nazwa firmy/institucji) (dokładny adres firmy/institucji)

w terminie od **01/07/2019** do **28/07/2019**  
(dd/mm/rrrr) (dd/mm/rrrr)

profil działalności firmy/institucji **opracowywanie i produkcja nowoczesnych suplementów diety**

link do strony internetowej firmy/institucji [www.qwertysuppl.com/profil\\_dzialalnosci](http://www.qwertysuppl.com/profil_dzialalnosci)  
(z opisem profilu/zakresu działalności firmy/institucji)

imię i nazwisko Opiekuna praktyki z ramienia firmy/institucji **Katarzyna Nowak**

Zakres wykonywanych czynności, zadań i działań podjętych w trakcie praktyki		Czas poświęcony realizacji zadania/działania (podać okres lub ilość dni, lub liczbę godzin)*
1.	Szkolenie BHP i p.poż. Zapoznanie się z regulaminem pracy Zakładu. Zapoznanie się ze strukturą organizacyjną Jednostki, normami oraz procedurami postępowania obowiązującymi w Jednostce i w poszczególnych Działach. Zapoznanie się z Systemem Zarządzania Jakością i Bezpieczeństwem Żywności.	8 godzin
2.	Szkolenie z zakresu procedur i postępowania dotyczące obsługi sprzętów i urządzeń znajdujących się w Dziale.	8 godzin
3.	Zapoznanie się z metodami analitycznymi stosowanymi w badaniach dietetycznych środków spożywczych i suplementów diety.	12 godzin
4.	Przygotowywanie próbek do badania metodą chromatografii cieczowej HPLC zawartości substancji czynnych, m.in. witamin, L-karnityny, kreatyny w surowcach i produktach.	16 godzin
5.	Przygotowywanie próbek do badania metodą HPLC zawartości aminokwasów – derywatyzacja.	16 godzin
6.	Przygotowywanie próbek do badania metodą spektrofotometrii UV-Vis zawartości substancji czynnych, m.in. luteiny w surowcach i produktach.	12 godzin
7.	Przygotowywanie próbek do badania metodą chromatografii gazowej GC zawartości substancji czynnych w surowcach i produktach, m.in. zawartości kwasów tłuszczowych.	12 godzin
8.	Przygotowywanie próbek do badań zawartości zanieczyszczeń metodami chromatografii cieczowej i gazowej.	12 godzin
9.	Pomoc przy wykonywaniu ww. (p. 4-8) analiz z wykorzystaniem aparatury do badań HPLC, UV-Vis oraz GC.	24 godziny
10.	Zapoznanie się z procedurami weryfikacji oraz sposobami analizy wyników badań HPLC, UV-Vis oraz GC.	20 godzin
11.	Oznaczanie zawartości wody metodą Karla-Fischera.	8 godzin

12.	Zapoznanie się ze specyfiką pracy spektroskopu FT-IR.	4 godziny
13.	Zapoznanie się z metodyką badania wartości kalorycznej – oznaczenia cukrów, białek, tłuszczów, popiołu ogólnego.	8 godzin

*\* sumaryczna ilość dni pracujących w czasie praktyki powinna wynosić min. 20 dni (minus święta stałe, np. 15 sierpnia), bez uwzględniania weekendów, tj. przyjmując 8 godzinny dzień pracy:  
20 x 8 godzin*

.....  
podpis Opiekuna praktyki

.....  
podpis praktykanta